

3. Informace o právu na léčbu bolesti

Edukátor: Ošetřující lékař

Všeobecná sestra

Edukant: Pacient při příjmu na oddělení, nebo v průběhu hospitalizace při změně zdravotního stavu (bolest)

U všech hospitalizovaných pacientů trpících bolestí, kteří jsou schopni spolupráce je provedeno hodnocení dle **vizuální analogové škály (VAS) 0 – 10**. V rámci vstupního vyšetření stanoví ošetřující lékař a všeobecná sestra intenzitu bolesti pomocí jednotného hodnocení bolesti na vizuální analogové škále (VAS).

Váš ošetřující lékař s Vaší spoluprací zhodnotí bolest a společně s pracovníky nelékařských profesí zahájí léčbu bolesti.

Při jakýchkoliv projevech bolesti ihned informujte zdravotnický personál.

Pacienti, kteří nejsou schopni spolupracovat při hodnocení své bolesti, ošetřující lékař, všeobecná sestra a ostatní zdravotnický personál pozoruje neverbální projevy bolesti (bolestivá grimasa, neklid, naříkání).

Všeobecná sestra zaznamenává lokalizaci, charakter a časový průběh bolesti, které je nedílnou součástí sledování bolesti.

Bude Vám předloženo měřítko bolesti, na kterém určíte sám/sama míru své bolesti na úsečce mezi obrázky obličejů. Vizuelní analogová škála je úsečka o délce 10 cm, vypadá jako pravítko, její levý konec je označen jako „žádná bolest“ (0) a pravý konec jako „nejhorší bolest, jakou si umíte představit“ (10). Na úsečce označíte, za jak silnou považujete svou momentální bolest. Měřítka obsahuje číselnou osu. Na druhé straně slouží pro zhodnocení bolesti. Všeobecná sestra odečte na stupnici 0 – 10 a zapíše do zdravotnické dokumentace.

Analgetika (léky na bolest) Vám budou podávány pravidelně, nebo dle potřeby na základě písemné ordinace lékaře. Pokud jsou analgetika dle potřeby, ošetřující lékař předepíše ve Vaší zdravotnické dokumentaci dávku a časový rozsah jednotlivých dávek.

Všeobecná sestra do Vaší zdravotnické dokumentace zapíše, kdy podala analgetika a s Vaší spoluprací zhodnotí účinek, jestli mělo podání pozitivní vliv do 30 min (do 2 hodin nejpozději) nebo ne. O této skutečnosti informuje ihned ošetřujícího lékaře.

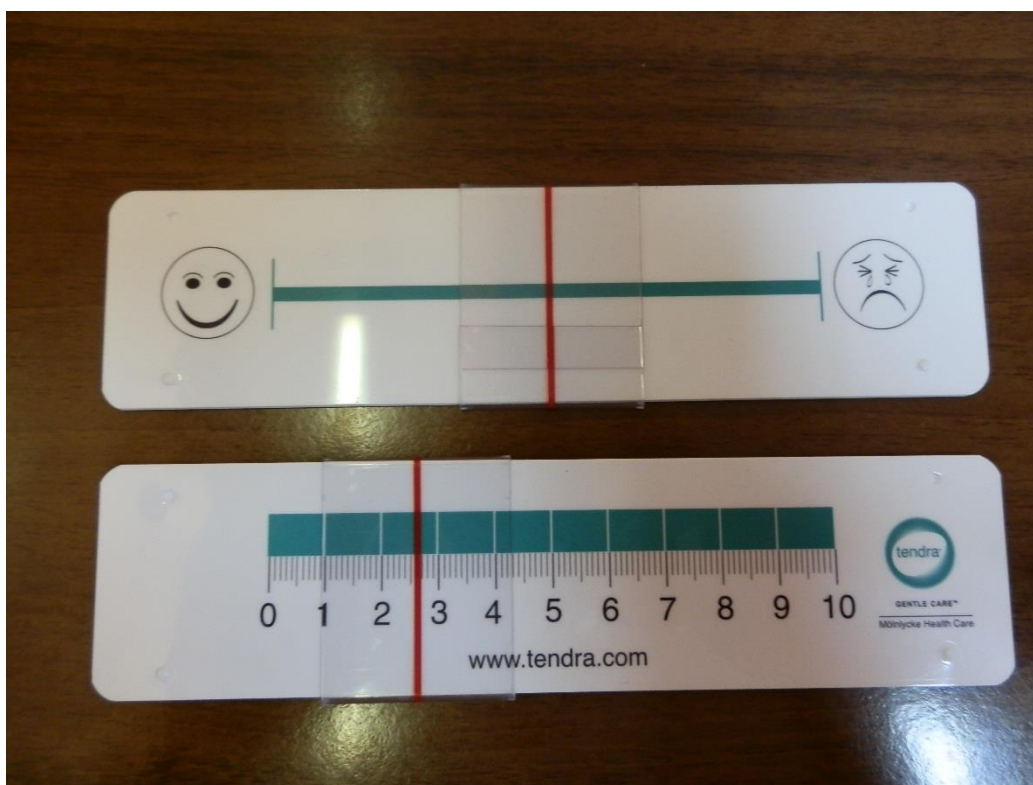
Sám/sama analgetika nesmíte užívat bez vědomí Vašeho lékaře vždy jen po konzultaci s lékařem.

Každou změnu bolesti nahlaste ošetřujícímu lékaři a všeobecné sestře.

- Pohybujte se opatrně a bezpečně, v mezích svých možností
- Používejte pomůcky doporučené lékařem, fyzioterapeutem, ergoterapeutem, všeobecnou sestrou. Budete posléze pohyblivější a budete se cítit lépe
- Naučte se správně dýchat, uvolnit se a rozptýlit. Pomůže to Vaší mysli a tělu
- Rozdělte si velké úkoly do menších, lépe zvládnutelných kroků
- Zvolte si svůj rytmus – neustále přizpůsobujte svoji aktivitu bolesti a úrovni energie

Použitím těchto postupů zjistíte, že můžete

- Znovu získat kontrolu nad svou bolestí
- Zvýšit svůj pocit vnitřní pohody
- Vystoupit z kruhu bolest – napětí – úzkost – stres
- Lépe uspokojovat své potřeby
- Zmírnit své utrpení



V Pasece dne: 7. 9. 2021

Zpracovala: Mgr. Kamila Smítalová – manažerka kvality