

## **18. Psychologická péče v OLU Paseka, p. o.**

**Edukátor:** Ošetřující lékař, všeobecná sestra

**Edukant:** Pacient, příbuzný v řadě přímé, zákonný zástupce

V OLU Paseka poskytuje psychologickou péči

**PhDr. et Mgr. Naděžda Špatenková Ph.D., MBA**

- **pro pacienty**
- **rodiny pacientů**
- **zaměstnance**
  - psychologické vyšetření
  - psychologické poradenství – individuální psychologické pohovory, párová a rodinná terapie
  - psychologická podpora při zvládání emočně náročných situací
  - psychologická první pomoc, psychologické doprovázení a krizová intervence
  - psychologická prevence a poradenství ke zdravému způsobu života
  - edukace v oblasti psychického zdraví
  - poradenství pro pozůstalé

### **Ordinační hodiny:**

**pondělí: 6. 00 - 14. 30**

**úterý: 6. 00 - 14. 30**

**čtvrtek: 6. 00 - 14. 30**

**pátek: 6. 00 - 14. 30**

### **Objednávky:**

indikace lékaře: Psychologická ambulance K

e-mailem: spatenkova@olupaseka.cz

telefonicky: 585 007 924 (OLU – kl.924)

osobně

## **PRO PACIENTY**

### **Individuální péče o pacienty:**

- na základě indikace lékaře
  - na doporučení ošetrovatelského týmu
  - na vlastní žádost
- 
- psychologické vyšetření, konzultace, poradenství a terapie
  - zvládání emočně náročných situací (zhoršení nálady, smutek, hněv, vztek, pláč, psychické rozlady apod.)
  - pomoc při akutním i dlouhodobém stresu
  - adaptace na nemoc či zhoršení zdravotního stavu
  - problémy s adaptací na hospitalizaci
  - zvládání úzkostných a depresivních stavů
  - psychologická příprava pacienta na lékařský zákrok
  - eliminace psychické nadstavby somatických nemocí, vč. bolesti
  - získání náhledu na vlastní situaci a zdravotní stav, podpora spolupráce pacienta při léčbě
  - psychická příprava pacienta na plánované propuštění
  - pomoc při psychických problémech pacienta, které mohou zhoršovat jeho zdravotní stav
  - psychosomatické potíže (tělesné obtíže, které souvisí s psychikou)
  - psychologické doprovázení pacienta při a po sdělení nepříznivých zpráv (diagnóza, prognóza, adaptace na situaci), reakce na závažná onemocnění sebe či blízkého
  - psychologická podpora pacientů se závažnými psychickými problémy (psychiatrická dg.)
  - psychologické poradenství při škodlivém užívání návykových látek (alkohol, drogy, kouření)
  - edukace pacienta v oblasti psychického zdraví
  - zvládání krizových situací, psychická stabilizace pacienta v krizi
  - doprovázení a podpora při životních ztrátách
  - poradenství pro pozůstalé
  - validační terapie

### **Skupinová péče o pacienty:**

- skupinové terapie
- kognitivní tréninky
- psychologická rehabilitace, reedukace a resocializace psychických funkcí
- reminiscenční terapie

### **PRO RODINU PACIENTA**

#### **Psychologická péče o rodinu pacienta:**

- na doporučení lékaře
  - na doporučení ošetrovatelského týmu
  - na žádost pacienta
  - na vlastní žádost
- 
- psychologické poradenství pro rodinné příslušníky pacientů (psychologická podpora rodiny pacienta během jeho hospitalizace, při plánovaném propouštění pacienta, doprovázení při zhoršení zdravotního stavu, umírání pacienta, vč. péče o pozůstalé)
  - doprovázení pacienta a rodiny v krizových situacích během hospitalizace, zvládnání emočně náročných situací, stresové reakce, smutku, hněvu a vzteku jako reakcí na životní změny v souvislosti se změnou zdravotního stavu pacienta apod.)
  - edukace rodinných příslušníků pacientů (akceptace nemoci pacienta, očekávání, psychologické souvislosti a důsledky nemoci či involučních procesů)
  - psychologická pomoc osobám blízkým pacienta probíhá formou individuální, párové či rodinné péče (společně s pacientem, samostatně)

V Pasece dne: 7. 9. 2021

Zpracovala: Mgr. Kamila Smítalová – manažerka kvality