

Poskytnutí nadačního příspěvku AVAST ve výši 50 000,- Kč.

Celá výše nadačního příspěvku byla použita na přípravu a realizaci dobročinné a obecně prospěšné činnosti spočívající v nákupu 5ti ks pojízdných chodítek „Rolátor“ a 4 sad vzduchových dlah „Urias“ pro pacienty a klienty, pobývajících v OLÚ Paseka. Vzduchové dlahy Urias se využívají v léčebné metodě PANat = Pro-aktivní léčebná Aplikace v Neurorehabilitaci. Jedná se o léčebnou metodu s nafukovacími dlahami Urias podle skotské fyzioterapeutky Margaret Johnstone, kterou koncipovala v 60 letech min. století. Tato léčebná metoda s nafukovacími dlahami Urias, se v České republice začíná rozšiřovat a používá se především u pacientů, u kterých došlo z důvodu poškození centrální nervové soustavy k postižení hybnosti končetin. Dlahy mají své specifické účinky, mezi které patří např. normalizace svalového napětí a napětí okolních tkání, optimalizace senzomotorického vnímání, zvýšení rozsahu pohybu, zmírnění bolesti končetiny, snížení otoku, nácvik aktivního pohybu.



Paní XX žila plnohodnotným životem, věnovala se rodině, vnoučatům, ráda pracovala na zahrádce. V srpnu tohoto roku došlo ke zlomovému okamžiku v jejím životě. U paní XX se rozvinula akutní cévní mozková příhoda, po které ochrnula na levou polovinu těla a stala se plně závislou na svém okolí. Ihned po vzniku cévní mozkové příhody byla hospitalizována nemocnici, odkud byla později přeložena na naše oddělení LNP. Již od začátku hospitalizace byla u pacientky zahájena intenzivní rehabilitace. Každý den za ni docházel fyzioterapeut a ergoterapeutka. V rámci ergoterapie byla pacientce aplikována vzduchová dlahy Urias na levou

horní končetinu. Díky těmto vlastnostem byla pacientka více motivovaná do dalšího cvičení. Po více jak měsíci intenzivního cvičení došlo u pacientky k celkovému zlepšení hybnosti.

V současné době se dokáže posadit jen s mírnou dopomocí, dokáže se opřít o levou horní končetinu, při jízdě na mechanickém invalidním vozíku zapojuje obě horní končetiny, zvládá soběstačnost v oblasti oblékání a svlékání. Levou rukou se zapojuje do běžných denních činností.

Velmi významným problémem mezi seniory je omezení mobility. Zůstat mobilním značí



aspekt nezávislosti a je to důležité pro pocit starších lidí, včetně těch s pohybovými omezeními. Pojízdňá chodítka jsou kompenzační pomůcky, které významně pomáhají seniorům, kterým ve zvýšené míře hrozí funkční poruchy hybnosti. Pohybová léčba a celková aktivace pacientů se stala významnou součástí léčebného přístupu v souladu s ošetrovatelskou péčí. Kvalitní ošetrovatelská a rehabilitační péče se významně podílí na úspěšné léčbě geriatrického pacienta. Je chápána jako ucelená péče o nemocného, uspokojující potřeby fyzické, psychické, sociální a spirituální.

Personálně a technicky je kladen důraz na poskytování a zlepšování pohybových a funkcí seniora a na těchto aktivitách se podílí celý multidisciplinární tým – lékař, všeobecná sestra, ošetrovatelka, sanitář, fyzioterapeut, ergoterapeut, zdravotně sociální pracovník a nutriční terapeut.

Helena Rozehnalová

Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči

Odborný léčebný ústav Paseka, p.o.