

Linka psychosociální pomoci a podpory /

23.03.2020

Pro všechny obyvatele z uzavřených oblastí Uničova, Litovle a Červenky je k dispozici telefonní linka psychosociální pomoci a podpory. Linka je určena pro všechny, kteří potřebují podpořit, neví si rady se svými emocemi, potřebují s někým mluvit.

Denně od 08:00 - 20:00 hodin.

Linka: 950 770 604



HASIČSKÝ
ZÁCHRANNÝ SBOR
OLOMOUCKÉHO
KRAJE



**Linka psychosociální pomoci a podpory pro lidi
z uzavřených oblastí Litovle, Červenky a Uničova**



- potřebuje s někým mluvit
- cítíte tíseň
- máte strach
- jste osamělí
- víte o někom, kdo by potřeboval pomoc nebo podporu
- máte doma „ponorku“
- máte pocit, že vás někdo obviňuje
- cítíte bezmoc
- máte výčitky
- jste naštvaní
- nemáte informace a chcete o tom někomu dát vědět

**Nezůstávejte s tím sami,
zavolejte na telefon 950 770 604**

DOSTUPNOST

Od 8:00 do 20:00 jsou Vám k dispozici dobrovolníci HZS Olomouckého kraje.
Hovořit s Vámi budou lidé, kteří umí pracovat s krizí.

www.krajpomaha.cz