

Nutriční tým

Nutriční tým se zabývá stavem výživy hospitalizovaných pacientů a poskytováním adekvátní nutriční péče.

Nutriční tým Odborného léčebného ústavu Paseka pod vedením MUDr. Marty Vaňkové a pracoviště Moravský Beroun pod vedením MUDr. Jany Svobodové zastupují kvalifikovaní nutriční terapeuti s osvědčením k samostatnému výkonu povolání, kteří jsou schopni poskytovat nutriční péči a dále nutriční asistenti.

Vedoucí nutričního týmu

MUDr. Martina Vaňková

Členové nutričního týmu

Martina Mikutová, DiS

Monika Burešová, DiS

Martina Medunová

Žatena Havlíčková, DiS

Pavčina Divecká, DiS

Cílem nutriční péče je identifikace nutričních problémů u rizikových pacientů, pacientů v malnutrici a pacientů s výživovými problémy (s nesnášenlivostí nebo alergií na některé druhy potravin) a realizací včasné intervence předcházení závažnějším zdravotním komplikacím způsobených nedostatečnou či nevhodnou výživou.

Při vstupním vyšetření vyhodnotí sestra u každého pacienta riziko vzniku malnutrice - stavu z nedostatečné výživy.

Při zjištění možného rizika informuje ošetřujícího lékaře a ten rozhodne o zkontaktování nutričního terapeuta (na základě elektronické žádanky).

Nutriční terapeut (NT) pacienta osobně navštíví, odebere podrobnější nutriční anamnézu a doporučí plán a cíl nutriční péče. NT vše zdokumentuje do zdravotnické dokumentace pacienta i elektronicky.

Pokud je pacient vyhodnocen v malnutrici, zakládá NT „Záznam nutričního terapeuta“, který je dále součástí zdravotnické dokumentace.

NT realizuje na základě stavu výživy pacienta intervence, které zaznamenává do „Záznamu nutričního terapeuta“ i do elektronické dokumentace. Intervence jsou realizovány 1x za 14 dní nebo dle stavu pacienta.

NT individuálně edukuje - informuje pacienty nebo rodinné příslušníky o dietním režimu během hospitalizace i po propuštění do domácí péče, spolupracuje s lékaři, sestrami a ošetrovatelským personálem.

V Pasece dne: 10.2.2022

Helena Rozehnalová