



Co si vzít na rehabilitaci“

- civilní oblečení , sportovní oblečení k cvičení
- dle zdravotního stavu a případných kontraindikací, plavky
- koupací čepice (možno zakoupit zde)
- vhodnou obuv
- ručníky, osušky dle potřeby
- pyžamo
- toaletní potřeby (+ toaletní papír)
- léky alespoň na 5 dnů